

# 兰州现代职业学院工会委员会

## 简 报

第 9 期

兰州现代职业学院工会

2020 年 11 月 21 日

### 保障师生身心健康 护航全面发展 ——“师生健康-中国健康”校园健康公益宣传

11月20日下午14:00，安全健康网甘肃站卫生系统开展的校园健康公益讲座培训在我院进行，培训主题为“师生健康-中国健康”，培训会在学院行政楼一楼报告厅召开，会议由学院工会副主席张磊主持，甘肃站卫生系统专家程煜雅讲授，各二级学院、各处室教职工共124人参加。



首先，学院工会副主席张磊宣读了《“师生健康-中国健康”主题健康教育专项活动》的通知，并指出加强学校健康教育，提升学生健康素养，是贯彻落实党的教育方针、实施健康中国战略、大力发展素质教育、促进学生德、智、体、美、劳等全面发展和提高全民健康素质的重要基础。开展“师生健康中国健康”培训既能丰富教育内容，又可以满足广大师生多元和个性化健康需求，对健康教育具有非常重大的意义。



讲座中，程煜雅女士围绕突发意外事故、自救与互救、雾霾的危害及预防知识、健康的生活方式及如何科学养生和办公室常见职业疾病的防治等方面开展了精彩生动的讲解，通过引用大量的真实事例和图片给大家讲解了不健康的生活方式带来的危害及危险防范措施。警示我们要多了解一些科学安全的健康知识和急救手段，做到科学应对、及时防护，避免危险来临时错过最佳的施救时间。

最后，张磊副主席指出，本次培训旨在引导师生树立正确健康观，保持健康的生活行为、养成良好的生活习惯。他强调，各二级学院要充分认识“师生健康中国健康”主题教育活动的重要意义，牢固树立“健康第一”理念，把健康教育融入

学校教育教学各个环节，切实增强组织开展好健康教育活动的责任意识，落实好主体责任，确保本次健康讲座不折不扣起到实效，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

学院工会号召广大师生从自身做起，组织学生当好健康教育宣传员，向家人、亲友广泛宣传健康常识，营造全民健康氛围，用实际行动治污减霾，节能减排，珍惜生命，关爱健康。

此次培训在广大教师中产生强烈反响，通过这次讲座，使广大教职工更加充分认识到在工作和生活中保持愉悦、乐观的生活态度，坚持健康科学的饮食习惯以及选择适合自己身体素质的锻炼方式的重要性。

（撰稿：兰州现代职业学院工会）

---

呈 报：兰州市现代职业学院

主 送： 各二级学院

---

兰州现代职业学院工会印制

2020 年 11 月 21 日印发